



# CATALOGUE DE FORMATION



## MÉDIATION URBAINE / PREVENTION RIXES

Développer le dialogue,  
prévenir les conflits,  
renforcer le lien social



## PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Anticiper, évaluer et maîtriser  
les risques pour des environnements  
de travail plus sûrs



## SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Formations SST, gestes et postures,  
prévention, secours : agir pour  
la santé de tous



**FORMER AUJOURD'HUI  
POUR UN AVENIR  
PLUS SÛR, PLUS INCLUSIF,  
PLUS DURABLE ET PLUS NUMÉRIQUE**



FORMATIONS  
CERTIFIÉES  
QUALIOPi



EXPERTISE  
TERRAIN



PÉDAGOGIE  
ACTIVE &  
OPÉRATIONNELLE



ENGAGEMENT  
QUALITÉ &  
AMÉLIORATION CONTINUE

# PRÉSENTATION DE E-SPHERIA FORMATION

E-SPHERIA Formation est un organisme spécialisé dans la médiation urbaine, la prévention des risques professionnels et la formation réglementaire. Notre centre de formation accompagne avec expertise et engagement tous les acteurs du monde du travail vers plus de sécurité, de compétences et d'employabilité.

## Nos publics



### Collectivités territoriales

Mairies, intercommunalités, établissements publics



### Entreprises de toutes tailles

TPE, PME, grandes entreprises, associations



### Demandeurs d'emploi

Parcours POEI et insertion professionnelle



### Institutions publiques

Partenaires de recrutement et structures RH

## Nos approches pédagogiques



### Pédagogie active

Méthodes innovantes centrées sur l'apprenant et l'acquisition de compétences opérationnelles.



### Formateurs experts

Intervenants professionnels issus du terrain, avec une expertise métier reconnue.



### Contexte réel

Mises en situation réalistes et formations pratiques en situation de travail (AFEST).

## Nos valeurs



### Sécurité

Réflexes et comportements préventifs durables au cœur de toutes nos formations.



### Professionalisme

Formateurs experts garants d'un enseignement rigoureux et de qualité.



### Accompagnement

Suivi personnalisé de chaque apprenant du diagnostic jusqu'à l'insertion.



### Innovation pédagogique

Méthodes actualisées, outils numériques et blended-learning.



### Insertion professionnelle

Chaque parcours est conçu pour favoriser un retour à l'emploi durable.



### Qualité Qualiopi

Certification nationale garantissant la rigueur de nos processus pédagogiques.



# FORMATIONS MÉDIATION URBAINE & PRÉVENTION DES RIXES

E-SPHERIA Formation propose deux parcours essentiels pour les acteurs de terrain et les encadrants, visant à renforcer la tranquillité publique et la cohésion sociale. Ces programmes s'alignent avec la Stratégie Nationale de Prévention de la Délinquance (SNPD).



## Intervenir en Médiation Urbaine & Prévenir les Rixes

Comprendre les mécanismes des tensions urbaines, adopter une posture de médiation efficace, intervenir collectivement sur le terrain, désamorcer les conflits et les rixes, gérer les violences verbales et prévenir l'acte. Renforcer le lien social et produire des retours professionnels exploitables.

**Durée : 42h théorie + 28h AFEST sur 1 an | Groupe : 6 participants | Prérequis : Aucun | Public visé : médiateurs urbains, agents de prévention, collectivités territoriales et associations, éducateurs et agents de tranquillité publique, bailleurs sociaux, structures jeunesse et insertion**



## Management RH et Prévention d'un Service de Médiation Urbaine

Structurer le service et cadrer les fonctions — Recruter et intégrer des médiateurs urbains adaptés au terrain — Manager et prévenir les risques en sécurisant les interventions — Piloter et rendre compte aux élus et aux partenaires.

**Durée : 8 jours (56h) | Public : Coordinateurs, responsables de service, encadrants de terrain | Prérequis : Exercer une fonction d'encadrement**



Ces formations s'inscrivent pleinement dans la Stratégie Nationale de Prévention de la Délinquance 2026-2030 (SNPD) qui fixe les priorités de l'État en matière de prévention. Elles couvrent trois axes prioritaires reconnus : prévention de la délinquance juvénile, lutte contre les violences, et sécurisation des espaces publics par une présence humaine préventive. À ce titre, elles sont éligibles notamment aux financements FIPD.



# FORMATIONS SECOURISME & PREMIERS SECOURS

Les formations en secourisme forment des acteurs de terrain capables d'intervenir efficacement en cas d'accident ou de situation d'urgence en milieu professionnel.

## SST — Sauveteur Secouriste du Travail

Acquérir les connaissances et savoir-faire pour porter secours à toute victime d'accident du travail ou de malaise. Certificat de référence en entreprise.

14h | 4 à 10 participants max | Prérequis : Aucun

## Premier Secours en Santé Mentale

Être capable de fournir un soutien initial aux personnes subissant un début de trouble de santé mentale ou des crises de santé mentale.

14h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

## Gestes qui Sauvent & Défibrillateur

Acquérir les connaissances pour apporter les premiers secours dans l'attente des secours. Démarche : Protéger, Examiner, Alerter, Secourir.

2h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

## Secourisme en Milieu Hostile

Acquérir les connaissances et savoir-faire pour apporter les premiers secours en milieu hostile.

7h | 10 participants max | Prérequis : Être titulaire SST



Obligations de l'employeur — Art. R4224-15 — formation premiers secours obligatoire dans chaque atelier à travaux dangereux. Recyclage SST tous les 24 mois. Responsabilité pénale : Art. 223-1 du Code pénal.



## FORMATIONS RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) & QVT

Formations pour prévenir les risques psychosociaux, gérer le stress, le harcèlement et favoriser la qualité de vie au travail.

### Prévenir et Gérer le Harcèlement

Reconnaître et signaler des situations de harcèlement moral ou sexuel. Adopter des stratégies de communication pour prévenir et gérer les conflits.

7h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

### Prévenir le Burn-out

Repérer les signaux avant-coureurs du burn-out chez soi et ses collègues. Identifier les alertes et mettre en place des actions de prévention.

7h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

### Comprendre et Prévenir le Stress

Comprendre les mécanismes du stress. Appliquer des techniques de gestion du stress adaptées au contexte professionnel.

7h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

### Prévenir les RPS & Gestion des Conflits

Intégrer les RPS dans la mission de manager. Détecter les mécanismes d'une situation agressive et réagir face aux situations d'incivilité.

7h | 10 participants max | Prérequis : Aucun



Obligations de l'employeur — Art. L4121-1 — obligation générale de prévention de la santé mentale et physique. Art. L1152-4 — prévention du harcèlement moral. Art. L1153-5 — prévention du harcèlement sexuel.

# MANAGEMENT & PRÉVENTION

Piloter, accompagner, prévenir

## MANAGEMENT & PRÉVENTION

- ✓ LEADERSHIP
- ✓ COMMUNICATION
- ✓ PRÉVENTION DES RISQUES
- SANTÉ ET SÉCURITÉ
- PERFORMANCE DURABLE



LEADERSHIP

Fédérer  
les équipes



COMMUNICATION

Écouter,  
échanger,  
valoriser



PRÉVENTION

Anticiper  
les risques



PERFORMANCE

Agir pour des  
résultats durables

## FORMATIONS MANAGEMENT & PRÉVENTION

Formations pour les managers, référents sécurité, élus CSE et acteurs de la prévention en entreprise.

### Référent Harcèlement Sexuel — CSE

Expliquer le cadre juridique du harcèlement sexuel et concevoir les mesures appropriées pour le prévenir et lutter contre lui.

7h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

### Prévenir les Risques en tant que Manager

Être capable d'identifier, d'évaluer et de prévenir les risques professionnels en tant que manager.

10h30 | 10 participants max | Prérequis : Aucun

### Le Plan de Prévention

Élaborer et mettre en œuvre un plan de prévention adapté à son activité et à ses partenaires.

7h | 10 participants max | Prérequis : Aucun

### Référent Sécurité

Participer aux missions attribuées au référent sécurité désigné par l'employeur.

21h | 10 participants max | Prérequis : Être désigné par l'employeur

### Mettre en Place le DUERP

Expliquer le rôle du DUERP, rédiger le DUERP de son entreprise et établir un plan d'action.

7h | 8 participants max | Prérequis : Aucun

### Management de la Prévention CSE SSCT

Participer aux missions de la commission santé sécurité et conditions de travail.

35h | 12 participants max | Prérequis : Être élu membre du CSE



Obligations de l'employeur — Art. R4121-1 — DUERP obligatoire pour tout employeur d'au moins 1 salarié. Art. L1153-5-1 — référent harcèlement obligatoire dès 250 salariés. Art. L2315-18 — formation CSE SSCT obligatoire.



# FORMATIONS SANTÉ / ERGONOMIE

Des formations pour améliorer les conditions de travail, prévenir les troubles musculo-squelettiques et favoriser le bien-être au quotidien.

## Gestes et Postures / Prévention des TMS

Prévenir les risques d'apparition des maladies professionnelles liées aux troubles musculo-squelettiques.

7h | 10 participants max

## PRAP IBC

Participer à l'amélioration de son poste et de ses conditions de travail en industrie, bâtiment et commerce.

14h | 10 participants max

## PRAP 2S ALM

Réduire les risques dans un établissement du secteur sanitaire et médico-social.

28h | 10 participants max

## Animateur de Réveil Musculaire

Animer des séances collectives de réveil musculaire en entreprise pour prévenir les TMS.

7h | 10 participants max



Obligations de l'employeur — Art. R.4541-8 — adaptées aux risques. Art. L.4121-1 — santé mentale. Art. L.4624-2 — prévention des TMS. Art. R.4221-3 — pour l'aménagement des postes.



# FORMATIONS SÉCURITÉ INCENDIE

E-SPHERIA Formation déploie des formations incendie conformes à la réglementation en vigueur, adaptées à tous les types d'établissements (ERP, industrie, tertiaire). Nos formateurs sont habilités et expérimentés.



## EPI — Équipier de Première Intervention

Mettre en œuvre les mesures de prévention et réaliser une intervention efficace face à un début d'incendie.

3h30 | 12 participants max | Prérequis : Aucun



## Chargé d'Évacuation (Guide File / Serre File)

Être capable d'appliquer les procédures liées à l'évacuation des locaux.

2h | 12 participants max | Prérequis : Aucun



## ESI — Équipier de Seconde Intervention

Réaliser une intervention efficace face à un incendie déclaré.

7h ou 14h | 10 participants max | Prérequis :  
Formation EPI



## Manipulation Extincteur Réalité Augmentée

Adopter la bonne conduite face à un départ de feu et utiliser le bon type d'extincteur.

2h ou 2h15 | 10 participants max | Prérequis : Aucun



## Initiation SSI (Système de Sécurité Incendie)

Interpréter les signaux d'un SSI ou boîtier de report d'alarme et exploiter le SSI.

3h30 | 10 participants max | Prérequis : Aucun



Obligations de l'employeur — Art. R4227-28 — désignation EPI obligatoire. Art. R4227-39 — au moins un exercice d'évacuation par an. Art. 223-1 du Code pénal — responsabilité pénale en cas de manquement.

# HABILITATION ÉLECTRIQUE

Travailler en sécurité, c'est essentiel.



RISQUE  
ÉLECTRIQUE



SÉCURISER  
LES ÉNERGIES



RESPECTER  
LES CONSIGNES

## HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

BO / HO / HOV  
BS / BE MANŒUVRE  
BR  
BC  
BE ESSAI



DANGER  
ÉLECTRIQUE









PORT DES EPI  
OBLIGATOIRE



# FORMATIONS HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

Les habilitations électriques sont des certifications obligatoires pour toute personne amenée à travailler sur ou à proximité d'installations électriques. E-SPHERIA assure la formation initiale et le recyclage selon la norme NF C 18-510.

	Habilitation	Objectif	Durée	Max
	HO / BO	Exécutant non électricien — travaux non électriques à proximité de pièces nues sous tension	7h	10
	BR Initiale	Chargé d'intervention générale — opérations sur installations et équipements électriques	21h	10
	BC Initiale	Chargé de Chantier — préparer et encadrer des travaux en toute sécurité	21h	10
	BT et/ou HT	Effectuer ou encadrer des opérations d'ordre électrique en BT et/ou HT	21h	12
	BSBE Initiale	Manœuvres et interventions de remplacement en Basse Tension	14h	10
	BF-HT	Opérations non électriques sur canalisations enterrées à proximité de réseaux souterrains	7h	10

Toutes nos formations habilitations électriques incluent une évaluation théorique et pratique. Le recyclage est recommandé tous les 3 ans selon les recommandations de l'UTE.



Obligations de l'employeur — Art. R4544-3 — habilitation obligatoire pour tout travail sur installations électriques.  
Art. R4544-10 — renouvellement périodique. Art. 223-1 du Code pénal — responsabilité pénale.

# FORMATIONS SÉCURITÉ ALIMENTAIRE – HACCP



Nos formations HACCP vous apportent les compétences essentielles pour maîtriser les risques sanitaires et garantir la sécurité des aliments. Conformes à la réglementation en vigueur, elles s'adressent à tous les professionnels de l'agroalimentaire et de la restauration souhaitant renforcer leurs pratiques d'hygiène et mettre en place un système HACCP performant.



## HACCP Niveau 1 – Initiation à l'Hygiène Alimentaire

Découvrez les fondamentaux de l'hygiène alimentaire et les principes de base du système HACCP. Idéale pour acquérir les bons réflexes et comprendre les enjeux de la sécurité des aliments.

 Durée  
**7h**

 **10** participants max

 Prérequis : Aucun



## HACCP pour les Métiers de Bouche

Maîtrisez les bonnes pratiques d'hygiène et appliquez la méthode HACCP dans votre activité quotidienne. Formation adaptée aux professionnels de la restauration et des métiers de bouche.

 Durée  
**14h**

 **10** participants max

 Prérequis : Aucun




## Mise en Œuvre du Plan HACCP – Niveau Avancé

Approfondissez la mise en place, le suivi et l'amélioration continue du plan HACCP. Analyse des dangers, validation des mesures de maîtrise et gestion documentaire avancée.

 Durée  
**21h**

 **10** participants max

 Prérequis : Formation HACCP de base



### INFORMATION EMPLOYEURS

L'employeur est tenu d'assurer la sécurité et de protéger la santé physique et mentale de ses salariés (articles L.4121-1 et suivants du Code du travail). Dans le secteur alimentaire, la formation à l'hygiène alimentaire et à la méthode HACCP est un moyen essentiel pour répondre à ces obligations et respecter la réglementation en vigueur (Règlement CE n° 852/2004 et arrêté du 21 décembre 2009). Nos formations peuvent être prises en charge par votre OPCO. N'hésitez pas à nous contacter.



## FORMATION

# AIPR SÉCURITÉ CHANTIER

Intervenir à proximité des réseaux



### COMPRENDRE

les risques  
et les réseaux



### PRÉPARER

son intervention  
en sécurité



### APPLIQUER

les bons réflexes  
sur le terrain



### PROTÉGER

les personnes,  
les réseaux,  
l'environnement



### AGIR

en cas d'anomalie  
ou d'incident



AGENTS DE COLLECTIVITÉS, ACTEURS DU TERRITOIRE, TOUS CONCERNÉS !

## FORMATIONS AIPR & SÉCURITÉ CHANTIER

### 1 AIPR — Niveau Opérateur

Connaître la réglementation AIPR, sécuriser les biens et les personnes lors d'interventions à proximité de réseaux. Obligatoire depuis le 1er janvier 2018. Valable 5 ans.

🕒 7h | 👤 10 participants max | ✅ Prérequis : Aucun

### 2 AIPR — Niveau Encadrant & Concepteur

Obligations et responsabilités, sécurisation lors d'interventions à proximité des réseaux enterrés ou aériens.

🕒 7h | 👤 10 participants max | ✅ Prérequis : Aucun

### 3 Balisage de Chantier

Mettre en place la signalisation sécurisée sur les bords de la voie publique.

🕒 7h

### 4 Travail en Hauteur / Échafaudage / Port du Harnais

Utiliser des échafaudages de pieds fixes et EPI antichute en toute sécurité. Adopter un comportement sécuritaire face aux risques de chute.

🕒 7h | Par module

# FORMATIONS SÉCURITÉ / SÛRETÉ & CYBERSÉCURITÉ

Nos formations vous apportent les compétences essentielles pour prévenir les risques, protéger les personnes, les biens et les données, et renforcer la résilience de votre organisation face aux menaces physiques et numériques.



## Responsable Unique de Sécurité (RUS)

Se situer dans la chaîne de sécurité, définir les bases de la sécurité ERP/IGH, mettre en place les processus d'évacuation.



14h



10 participants max



Prérequis : Aucun



## Sensibilisation au Risque Terroriste

Reconnaître les comportements suspects, réagir efficacement en cas d'alerte et collaborer avec les autorités compétentes.



7h



10 participants max



Prérequis : Aucun



## Sensibilisation à la Cybersécurité

Reconnaître et signaler les cybermenaces courantes (phishing, ransomwares). Appliquer les bonnes pratiques pour sécuriser ses outils numériques.



7h



10 participants max



Prérequis : Aucun



## Protection des Données Personnelles & RGPD

Gérer et protéger les données sensibles dans le respect des bonnes pratiques RGPD.



7h



10 participants max



Prérequis : Aucun



## Fondamentaux de la Sécurité Informatique

Comprendre les bases de sécurité des systèmes et des réseaux dans un environnement professionnel.



14h



10 participants max



Prérequis : Aucun



Des formations pratiques et opérationnelles pour renforcer la sécurité de votre organisation et accompagner vos équipes face aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

# FORMATIONS SUR MESURE

E-SPHERIA Formation propose une approche entièrement personnalisée pour les entreprises et les collectivités souhaitant former leurs équipes selon leurs problématiques spécifiques.

01



## 01 — Analyse des besoins

Audit terrain, entretiens RH et identification des compétences cibles.

02



## 02 — Ingénierie pédagogique

Conception du programme, des supports et des modalités adaptées.

03



## 03 — Formation en intra et sur site

Intervention directement dans vos locaux.

## PROCESSUS D'ENTRÉE EN FORMATION & ACCESSIBILITÉ

E-SPHERIA Formation accompagne chaque apprenant à chaque étape de son parcours, depuis le premier contact jusqu'à la remise de l'attestation ou de la certification. Un suivi rigoureux et personnalisé est garanti à toutes les étapes.



### Entrée en formation

Accueil de la demande, analyse du besoin, positionnement et diagnostic de l'apprenant.



### Évaluation continue

Suivi des acquis tout au long du parcours avec indicateurs de résultats Qualiopi.



### Accessibilité & Inclusion

Référent handicap disponible : [contact@e-spheria-formation.com](mailto:contact@e-spheria-formation.com) — Adaptation pédagogique sur demande.



# NOUS CONTACTER



## Coordonnées



07 82 30 37 51



contact@e-spheria-formation.com



www.e-spheria-formation.com



Île-de-France & régions



## Partenariats & Financements



France Travail (POEI)



OPCO (salariés & alternance)



FIPD (prévention de la délinquance)



Entreprises partenaires & intra

“

*« La prévention et la formation professionnelle sont les meilleurs investissements pour l'avenir de vos équipes et la performance de votre entreprise ou de votre collectivité. »*

— L'équipe E-SPHERIA Formation



EXPERTISE



QUALITÉ



PROXIMITÉ



PERFORMANCE



MERCI  
DE VOTRE  
CONFIANCE

Former **aujourd'hui**  
les compétences de **demain**

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

