

FORMATION PROFESSIONNELLE :

Utiliser l’intelligence artificielle pour optimiser son efficacité professionnelle

Cette formation permet d'utiliser l'intelligence artificielle pour améliorer l'efficacité professionnelle, la production documentaire et l'organisation du travail. Elle favorise l'autonomie sur les tâches quotidiennes et permet d'optimiser le temps de production tout en sécurisant l'usage des outils numériques.

Informations clés

-  **Public visé :** Salariés ou dirigeants de TPE/PME amenés à gérer, produire et optimiser les usages numériques et la communication écrite de l'entreprise.
- Durée totale :** 10 h
- Modalités :** FOAD - Formation à distance
- Prérequis :** Maîtrise de base de l'outil informatique et usage courant d'Internet. Aucun prérequis technique spécifique.
- Niveau :** Débutant à intermédiaire
- Prix :** 600 € HT (60€/h)

Modalités FOAD

Diagnostic initial intégré

Formation mixte (e-learning, exercices, travaux pratiques via LMS et classes virtuelles pédagogiques synchrones avec le formateur)

Accompagnement individualisé (mail/tél) pour la mise en application des compétences acquises

Suivi et évaluation finale sur les livrables réalisés

Objectifs opérationnels

- À l'issue du parcours, le participant sera capable de :
- Utiliser l'intelligence artificielle pour produire des contenus professionnels structurés et adaptés à son métier
 - Structurer et réutiliser des prompts et méthodes IA pour optimiser son organisation et sa productivité
 - Automatiser des tâches simples et utiliser l'IA dans un cadre sécurisé et responsable

Programme synthétique (10h)

- Comprendre et utiliser l'IA en contexte professionnel (2h30).
- Fonctionnement, limites, risques (hallucinations)
 - Cas d'usage métier
 - Règles de base sécurité / posture pro

- Produire et organiser avec l'IA (4h30).
- Rédaction assistée (emails, contenus, docs internes)
 - Structuration texte, ton pro, relecture critique
 - Création bibliothèque de prompts métier

- Automatisation simple + bonnes pratiques (3h)
- Automatisations simples (templates, routines)
 - Outils no-code (initiation)
 - RGPD de base, données sensibles, règles entreprise

Livrables remis

- Bibliothèque prompts métier personnalisés
- Modèles documents assistés IA
- Méthode organisation travail assistée IA
- Guide bonnes pratiques IA + sécurité données

 **Accessible aux personnes en situation de handicap (référént dédié pour étudier les besoins d'adaptation). Financement possible selon dispositifs mobilisables.**